



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 07 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 8º Trail d'O Chicharo da Serra 2025

Organização: Serranos RUN Team

Local da Realização: Santa Catarina da Serra

Data da Realização: 16 de novembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 15 de Setembro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



REGULAMENTO



16 DE NOVEMBRO DE 2025

ORGANIZAÇÃO



INFORMAÇÕES : ✉ serranosrunteam@gmail.com  www.facebook.com/serranosrunteam

Índice

DESCRIÇÃO DO EVENTO

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Idade de participação
- 1.2. Inscrição regularizada
- 1.3. Condições físicas
- 1.4. Ajuda externa
- 1.5. Colocação de dorsal
- 1.6. Regra de conduta desportiva

2. PROVA

- 2.1. Apresentação da prova
- 2.2. Programa / Horário
- 2.3. Distância / Altimetria
- 2.4. Perfil altimétrico dos percursos
- 2.5. Tempo limite
- 2.6. Metodologia de controlo de tempos
- 2.7. Postos de abastecimento e controlo (PAC's)
- 2.8. Material obrigatório, recomendado e verificação de material
- 2.9. Passagem de locais com tráfego rodoviário
- 2.10. Penalizações e desclassificações
- 2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante
- 2.12. Seguro desportivo

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Processo de inscrição
- 3.2. Valores e período de inscrições
- 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição
- 3.4. Material incluída na inscrição
- 3.5. Serviços disponibilizados

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Prémios individuais, escalão e equipa
- 4.2. Definição de categorias etária, sexo individuais e equipa
- 4.3. Prazo para reclamação das classificações

5. OUTROS

- 5.1. Como chegar
 - 5.2. Onde ficar
 - 5.3. Direitos de Imagem e Publicidade
 - 5.4. Proteção de Dados
 - 5.5. Responsabilidade Ambiental
 - 5.6. Segurança e Emergência
 - 5.7. Casos Omissos
 - 5.8. Direção de Prova
- Notas e alterações





DESCRIÇÃO DO EVENTO

O "Trail do Chicharo da Serra", está de volta, com o objetivo de promover a atividade de trail, caminhada e o território de Santa Catarina da Serra - Leiria.

Este evento surge do desafio lançado a praticantes de trail da freguesia para criar um evento ligado à modalidade e integrar no Festival Gastronómico "Chicharo da Serra", evento gastronómico e associativo que se realiza anualmente em Santa Catarina da Serra e Chainça.

No ano anterior a prova voltou ao calendário dos praticantes de trail, tendo contado com a presença de cerca de 650 participantes e conta com a organização dos SerranosRun Team/União Desportiva da Serra.

Evento a realizar no dia 16 de novembro de 2025, em Santa Catarina da Serra (6 km de Fátima), concelho de Leiria, contando com o importante apoio da Câmara Municipal de Leiria, da União das Freguesias de Santa Catarina da Serra e Chainça e da Forserra.

A prova é constituída por três categorias competitivas designadas por Mini-Trail, Trail Sprint e Trail e por uma caminhada de carácter não competitivo.





1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO

PROVA	IDADE PERMITIDA*
TRAIL	MAIORES DE 18 ANOS
TRAIL SPRINT	MAIORES DE 18 ANOS
MINI TRAIL	MAIORES DE 16 ANOS **
CAMINHADA	TODAS AS IDADES; incluindo menores desde que acompanhados por participante maior de idade.



* Idade no dia do evento.

** Atletas menores de idade, mediante autorização parental, a preencher no formulário presente na última página do regulamento e a entregar aquando o levantamento do dorsal.

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

A inscrição no Trail do Chicharo da Serra, implica a aceitação por parte do participante todas as regras e orientações do presente regulamento e compreende as condições de participação.

As inscrições devem ser realizadas de acordo com os prazos previstos, no site da www.recordepessoal.pt e apenas ficarão válidas após a confirmação de pagamento.

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar documento de identificação.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

É da responsabilidade de cada atleta a escolha da prova a realizar, pelo que todos os participantes deverão ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à sua participação.

A organização aconselha a que os participantes se encontrem em boas condições de saúde, com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando por qualquer tipo de consequências adversas, provocadas pela sua participação.

1.4. AJUDA EXTERNA

A organização define como ajuda externa qualquer ação que beneficie o desempenho do atleta na prova, nomeadamente a ajuda no transporte ou outra qualquer ação que ajude o atleta a ultrapassar o percurso com maior facilidade.

Assim, o apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos locais de abastecimento, sob pena de desclassificação na prova.

1.5. COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado num local visível, preferencialmente na parte da frente do corpo, de modo a facilitar os elementos da organização e demais entidades envolvidas na mesma.

Os atletas cujo dorsal não esteja corretamente colocado e que, por esse motivo, o chip não seja detetado, não serão classificados.

Destacam-se duas situações em que o dorsal poderá não ser detetado:

1. dorsal dobrado
2. dorsal guardado dentro do bolso, mochila ou similar.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo poder ser devolvido no final da prova.

1.6. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O evento Trail do Chicharo da Serra promove e privilegia, acima de tudo, o fair play, o contacto com a natureza e os hábitos de vida saudável.

Caso algum atleta detete a existência de um terceiro em perigo, deverá alertar os elementos da organização que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontrará inscrito no dorsal.

A organização reserva-se no direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso aconteça, o atleta não será reembolsado.





2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída por três provas competitivas e uma caminhada de carácter não competitivo, conforme abaixo:

- Trail
- Trail Sprint
- Mini- Trail
- Caminhada

Os percursos percorrem, na sua maioria (cerca de 95%), trilhos, carreiros e caminhos antigos na União de Freguesias de Santa Catarina da Serra e Chainça.

Todas as provas têm início e chegada no Parque Desportivo da União Desportiva da Serra.

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

15 NOVEMBRO - SABADO	16 NOVEMBRO - DOMINGO
<p>16h00 – Abertura do secretariado 20h00 – Fecho do secretariado</p>	<p>07h00 – Abertura do secretariado 08h30 – Início do Trail 09h15 – Início do Trail Sprint 09h30 – Início do Mini-Trail 09h40 - Início da Caminhada</p> <p>13h00 - Cerimónia de entrega de prémios</p>



2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

CATEGORIA	DISTÂNCIA *	DESNÍVEL POSITIVO D+*	GRAU DIFICULDADE
TRAIL	32 KM	1600m D+	Difícil
TRAIL SPRINT	19 KM	850m D+	Moderado
MINI TRAIL	13 KM	650m D+	Moderado
CAMINHADA	10 KM	300m D+	Fácil

* valores aproximados.

2.4. PERFIL ALTIMÉTRICO DOS PERCURSOS

A Organização na semana que antecede a prova fornecerá os mapas de altimetria detalhados.

2.5. TEMPO LIMITE

O evento consiste em três provas de etapa única, cada uma com um tempo limite de execução.

PROVA	META
TRAIL	Meta - 6 horas
TRAIL SPRINT	Meta - 4 horas
MINI TRAIL	Meta - 3 horas

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

A contabilização dos tempos e as respetivas classificações de prova serão efetuadas através de um sistema eletrónico de controlo de tempos, utilizando um chip colocado no dorsal. O controle de partida, conhecido como controlo zero, é realizado de forma automática, mediante a passagem sobre o tapete no momento de início da prova.

2.7. POSTOS DE ABASTECIMENTO E CONTROLO (PAC's)

Os postos de abastecimento estarão devidamente identificados e fornecerão comida e bebida exclusivamente preparados e manuseados pelos membros da Organização. Cada participante deverá assegurar-se de, ao deixar cada posto, possuir a quantidade de alimento e bebida suficiente para atingir o próximo ponto de abastecimento.

PROVA	PERCURSO	META
TRAIL	4 abastecimentos	abastecimento final
TRAIL SPRINT	2 abastecimentos	abastecimento final
MINI TRAIL	1 abastecimento	abastecimento final
CAMINHADA	1 abastecimento	abastecimento final

Os pontos de controlo representam locais obrigatórios de passagem, situados em pontos definidos pela Organização. Em cada um destes locais, haverá um responsável designado por esta.

Durante a prova, poderão ocorrer "controlo surpresa" com o objetivo de garantir o cumprimento integral do percurso.

No caso de um acidente, ferimento ou lesão que impeça o participante de atingir o posto de controlo mais próximo, este deverá contactar imediatamente a Organização.

O número de emergência da Organização estará impresso no dorsal do participante e deve ser previamente gravado no telemóvel.

É essencial que os participantes assistam qualquer pessoa em situação de perigo, alertem o posto de controlo mais próximo ou entrem em contacto com a Organização.

A Organização reserva-se o direito de modificar, a qualquer momento, a rota ou a localização dos postos de controlo e abastecimento, sem aviso prévio, em caso de condições meteorológicas adversas ou questões de segurança.

2.8. MATERIAL OBRIGATÓRIO, RECOMENDADO E VERIFICAÇÃO DE MATERIAL

MATERIAL	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
DORSAL - visível durante o percurso	Trail / Trail Sprint Mini Trail / Caminhada	
RESERVATÓRIO DE ÁGUA	Trail - 1l Trail Sprint / Mini Trail - 0,50l	Caminhada - 0,20l
COPO		Trail / Trail Sprint Mini Trail / Caminhada
MANTA TÉRMICA	Trail / Trail Sprint Mini Trail	
APITO	Trail / Trail Sprint Mini Trail	
TELEMÓVEL OPERACIONAL	Trail / Trail Sprint Mini Trail	Caminhada
ALFINETES / PORTA DORSAL	Trail / Trail Sprint Mini Trail / Caminhada	

Durante a prática desportiva, é imprescindível que os atletas utilizem calçado e vestuário adequados à modalidade. Além disso, durante a competição, todos os atletas devem fazer-se acompanhar de toda a documentação e material obrigatório, estando sujeitos a verificações por parte da organização, árbitros ou responsáveis de pontos de controlo em qualquer momento. O atleta deve permitir a realização destes controlos sem contestação, sob pena de exclusão da prova, conforme previsto na lista de penalizações do artigo 2.10..

2.9. PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Durante o evento, não haverá qualquer encerramento ou corte de trânsito rodoviário.

Os participantes devem cumprir rigorosamente as regras de circulação nas localidades e estradas de uso público, bem como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

O incumprimento destas normas poderá resultar em danos ou pedidos de indemnização, sendo a responsabilidade exclusiva dos atletas envolvidos.

A organização assegura a presença de membros devidamente identificados nos pontos de passagem com circulação rodoviária, com o objetivo de prestar apoio aos atletas nestas zonas.

2.10. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Penalização de 15 minutos será aplicada a todos os participantes que não se fizerem acompanhar de um ou mais itens do material mínimo obrigatório.

Serão considerados motivos de desclassificação os seguintes comportamentos:

- Não prestar assistência a um participante que se encontre em situação de necessidade de ajuda;
- Abandonar a prova sem aviso prévio à Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante qualquer fase do percurso;
- Manter o dorsal invisível, ao longo de toda a prova;
- Utilizar percursos não sinalizados para a realização da prova, de forma a encurtar o percurso de modo intencional;
- Utilizar meios de transporte não autorizados, nomeadamente boleias;
- Demonstrar comportamento gravemente desrespeitoso para com a Organização ou outros participantes, incluindo agressões ou insultos;
- Retirar ou alterar a sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização ou entidades parceiras;
- Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo e Abastecimento (PAC);
- Falhar a presença em um ou mais Postos de Controlo;
- Perder o chip de controlo;
- Atirar lixo no chão ou danificar o meio ambiente envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas autorizadas pela Organização.



Este regulamento visa garantir a segurança, a integridade e o bom desenvolvimento da prova, bem como o respeito por todos os participantes e pelo meio ambiente.

2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

A inscrição na prova implica a integral aceitação do presente regulamento.

Os participantes assumem total responsabilidade por quaisquer ações que possam causar danos materiais, morais ou de outra natureza, quer a si próprios, quer a terceiros.

A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes, negligência, roubo de objetos ou valores, ou quaisquer outros incidentes envolvendo os participantes.

A organização, bem como todos os envolvidos na organização do evento, isentam-se de qualquer responsabilidade decorrente dos atos acima referidos.

2.12. SEGURO DESPORTIVO

A Organização dispõe de um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais, contratado em conformidade com a legislação vigente, válido durante toda a duração do evento. A apólice e as respetivas coberturas serão comunicadas posteriormente.

Em caso de acidente, o participante deverá, primeiramente, contactar a Organização, que providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada às suas condições de saúde.

A franquia do seguro de acidentes pessoais será suportada pelo participante. Todas as despesas relacionadas com um sinistro deverão ser inicialmente assumidas pelo participante, que posteriormente deverá enviar os documentos originais à seguradora para efeito de reembolso.

Além disso, o participante pode ainda contactar o serviço de emergência 112; neste caso, responsabiliza-se pelos custos associados aos atos médicos e ao transporte necessário.

A Organização não se responsabiliza por despesas decorrentes de sinistros que não tenham sido previamente comunicados, impossibilitando assim a ativação atempada do seguro.





3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Apenas as inscrições efetuadas através do site www.recordepessoal.pt serão consideradas válidas. Cada participante deve preencher corretamente o formulário e efetuar o pagamento correspondente, assumindo a responsabilidade pela veracidade dos seus dados. Após a confirmação do pagamento, o nome do atleta será incluído na Lista de Inscritos.

O pagamento da taxa de inscrição garante uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível. A inscrição será considerada válida somente após a confirmação do pagamento do valor correspondente à modalidade escolhida, sendo esta confirmação válida até 72 horas a partir do momento do registo pelo participante.

Decorrido esse prazo e caso o pagamento não seja efetuado, a inscrição será automaticamente cancelada.

Para quaisquer esclarecimentos adicionais sobre o processo de inscrição, poderá contactar a organização através do e-mail: serranosrunteam@gmail.com.

3.2. VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

PROVA	1.ª FASE	2.ª FASE	N.º LIMITE DE INSCRIÇÕES
TRAIL	19 €	21 €	150
TRAIL SPRINT	17 €	19 €	300
MINI TRAIL	15 €	17 €	300
CAMINHADA	12 €	14 €	250
REFEIÇÃO LIGEIRA	5 €	5 €	n.a.

Será aplicado o desconto permanente de 1€ na prova de Trail e Trail Sprint para atletas filiados na ADAL durante todo o período de inscrições.

O período de inscrições decorrerá de 25 de agosto de 2025 a 7 de novembro de 2025.

A 1.ª fase de inscrições decorre de 25 de agosto a 30 de setembro de 2025.

A 2.ª fase de inscrições decorre de 1 de outubro a 7 de novembro de 2025.

A participação na caminhada é gratuita para pessoas com idade inferior a 10 anos. No entanto, estas participantes não terão direito a seguro de participação, dorsal ou prémio de finisher, devendo estar acompanhadas por um adulto responsável, sendo a sua exclusiva responsabilidade.

No caso de alteração de inscrição de uma distância superior para uma distância inferior, não será efetuada qualquer devolução do valor referente à diferença de preço.

Após o encerramento do período de inscrições, não serão permitidas quaisquer alterações às mesmas.





3.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

O reembolso poderá ser solicitado exclusivamente quando o praticante apresentar comprovativo de impedimento para participar na prova, desde que tal impedimento seja decorrente de um acidente ou de uma doença diagnosticada após a inscrição.

A solicitação de cancelamento deverá ser efetuada unicamente, através do e-mail serranosrunteam@gmail.com, devendo o pedido ser acompanhado do atestado médico correspondente.

Em caso de cancelamento da inscrição, será devolvido 75% do valor pago.

Caso o evento seja cancelado por motivos alheios à vontade da Organização, como indicações das Autoridades de Saúde, Proteção Civil ou outras entidades, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.

3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

PRODUTOS / SERVIÇOS	TRAIL	TRAIL SPRINT	MINI TRAIL	CAM.
SEGURO DESPORTIVO	X	X	X	X
DORSAL	X	X	X	X
CRONOMETRAGEM COM CHIP	X	X	X	N.A.
ABASTECIMENTOS EM PROVA	X	X	X	X
ABASTECIMENTOS FINAL	X	X	X	X
LEMBRANÇA FINISHER	X	X	X	X
ENTRADA NO FESTIVAL DO CHÍCHARO DA SERRA (GASTRONOMIA E EXPOSIÇÕES)	X	X	X	X
T-SHIRT ALUSIVA AO EVENTO *	X	X	X	X
REFEIÇÃO LIGEIRA (SOPA+BIFANA + BEBIDA + FRUTA)	O	O	O	O

* Inscrições feitas até 7 de novembro de 2025

X - Incluído | O - Opcional | N.A. - Não aplicável

3.5. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

PRODUTOS / SERVIÇOS

BANHOS

MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO

TRANSPORTE PARA A META
em caso de abandono ou outros motivos

BRINDES
que a organização venha a angariar





4. CATEGORIAS E PRÉMIOS



4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

Para as provas de Trail e Trail Sprint, haverá uma classificação geral individual, por escalão e por equipa. Na prova de Mini-Trail, será considerada apenas uma classificação geral, por sexo e por equipa.

As provas de Trail, Trail Sprint e Mini-Trail serão vencidas pelos concorrentes que concluírem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo.

Para todas as provas, apenas os participantes que passarem por todos os postos de controlo e cruzarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão considerados classificados.

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á no local da prova, assim que estejam reunidas as condições necessárias para o encerramento das classificações dos diversos escalões e equipas.

Os prémios serão entregues exclusivamente aos vencedores ou aos seus representantes presentes na cerimónia.

4.2. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS / PRÉMIOS

As categorias serão atribuídas automaticamente com base nos dados fornecidos pelos participantes no momento da inscrição.

A atribuição de escalão seguirá os critérios da FPA para a Época 2026, que decorre de 1 de outubro a 30 de setembro. Os atletas manterão o escalão durante toda a época, definido pela idade que terão a 30 de setembro, para efeitos de classificação e pontuação. Assim, na época 2025/2026, a idade considerada será a idade do atleta de 30 de setembro de 2026.

Prémios/Troféus no Trail e Trail Sprint:

- Para os três primeiros classificados da Geral, Masculino (M) e Feminino (F) e os três primeiros classificados de cada escalão conforme tabela infra;

- Para as três melhores equipas, Masculinas e Femininas, de cada distância. A classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos três (3) primeiros classificados de cada equipa, três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas femininas; seguidamente, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação descrita na tabela 2 do ponto 5 do regulamento do Circuito de Trail ADAL.

Em caso de empate na classificação por equipa, o critério de desempate será a equipa que fechar em primeiro lugar.

Escalões

IDADES	MASCULINO (M)	FEMININO (F)
16 a 17 anos (apenas Mini Trail)	M Juvenil	F Juvenil
18 a 19 anos (apenas Trail Sprint)	M Júnior	F Júnior
20 a 22 anos	M Sub 23	F Sub 23
23 a 34 anos	M Seniores	F Seniores
35 a 39 anos	M 35	F 35
40 a 44 anos	M 40	F 40
45 a 49 anos	M 45	F 45
50 a 54 anos	M 50	F 50
55 a 59 anos	M 55	F 55
60 a 64 anos	M 60	F 60
65 a 69 anos	M 65	F 65
mais de 70 anos	M 70	F 70



Prémios/Troféus no Mini Trail:

- Para os cinco primeiros classificados da Geral, Masculino (M) e Feminino (F);
- Para as três melhores equipas de cada distância, com base no somatório dos tempos dos três melhores atletas, independentemente do sexo e escalão. Em caso de empate, prevalece a que tiver o 3.º elemento melhor classificado.
- Os três primeiros classificados nas categorias de Masculino Juvenil e Feminino Juvenil.

Meta Volante

Durante a competição, estará instalada uma meta volante com prémio/troféu para o primeiro atleta masculino e feminino das seguintes provas:

- Trail: localizado aos 5,6 km do percurso;
- Trail Sprint: localizado aos 2,6 km do percurso.

Caminhada

Prémio/Troféu para a equipa mais numerosa.

4.3. PRAZOS PARA RECLAMAÇÕES DE CLASSIFICAÇÕES

Qualquer reclamação deverá ser apresentada por escrito e enviada à Direção de Prova até ao momento da cerimónia de entrega de prémios.



5. INFORMAÇÕES



5.1. COMO CHEGAR

O evento realizar-se-á no Complexo Desportivo da União Desportiva da Serra, situado na Rua da Portela, nº 21, 2495-143 Santa Catarina da Serra.

Coordenadas GPS: 39.66679, -8.68288.

Localização aproximada:

- Leiria: 19 km
- A1 (Fátima): 4,5 km
- IC 9 (Santa Catarina da Serra): 1 km
- IC2 (São Jorge): 20,5 km

5.2. ONDE FICAR

Santa Catarina da Serra conta com algumas opções de alojamento, beneficiando da sua proximidade a Fátima, situada a apenas 4 km. Esta localização oferece uma vasta gama de unidades hoteleiras de qualidade, cujo custos de utilização são de responsabilidade dos respetivos utilizadores.

5.3. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A organização reserva-se o direito exclusivo de explorar a imagem, registos audiovisuais e fotográficos do evento, bem como registos jornalísticos. Qualquer material publicitário deve obter aprovação prévia da Organização. Ao aceitar este regulamento, o participante autoriza a utilização da sua imagem para difusão do evento em todas as formas de comunicação, de forma perpétua, para fins promocionais e publicitários, cedendo todos os direitos de exploração comercial, sem direito a compensação.

5.4. PROTEÇÃO DE DADOS

Ao inscrever-se na prova, o participante concorda que os seus dados pessoais possam ser recolhidos e tratados pelo Organizador, com a finalidade de enviar informações comerciais e de marketing relacionadas com este evento e outros similares.

O participante autoriza que a sua participação e identificação sejam incluídas no ficheiro de classificações, que a organização poderá enviar para outras entidades, para efeitos de gestão da modalidade, nomeadamente, para que constem no portal do Atletismo Português.

5.5. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Todos os locais onde se realizará este evento devem ser preservados, conservados e mantidos limpos, garantindo que, no futuro, todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores à sua realização.

Os participantes devem levar consigo o lixo até ao PAC mais próximo, onde estarão disponíveis recipientes específicos para a recolha e separação dos resíduos, possibilitando a sua correta reciclagem.

5.6. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência, preparadas para prestar cuidados aos participantes. No peitoral, estará impresso um número de telefone de emergência da organização.

5.7. CASOS OMISSOS

Sempre que necessário, a organização efetuará os devidos ajustes neste regulamento, comunicando atempadamente aos participantes.

Os casos omissos ou não previstos neste regulamento serão resolvidos de forma soberana pela comissão organizadora, não sendo admitidos recursos contra as suas decisões.

Qualquer dúvida deverá ser submetida por e-mail: serranosrunteam@gmail.com.

5.8. DIREÇÃO DE PROVA

David Santos

Duarte Santos

Filipe Ribeiro

José Reis

Nuno Pereira

Ramiro Silva

Ricardo Carreira

NOTAS E ALTERAÇÕES

20250822.v01





Termo de Responsabilidade Para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (nome) _____,
nascido a ___/___/____, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) n°
_____, residente em _____
_____, C. P. ____ - ____ , Localidade _____,
na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) _____,
do atleta (nome) _____,
nascido a ___ /___ /_____ , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) n°
_____, para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade,

DECLARO QUE :

1) Não possuo, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento

_____ dia _____ de _____ de 2025;

2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;

3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;

4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

_____, _____ de _____ de 2025

O declarante _____

(assinatura conforme documento de identificação)